



KNAXIADE daheim

Die Zeit bis Ende Juli ist traditionell KNAXIADE-Zeit in den Kindergärten in unserem Landkreis. Es wird jongliert, balanciert, gehüpft und gelaufen. Spaß an der Bewegung lautet das Motto dieser kleinen Kinderolympiade, ein Bewegungsspaß ohne Wettbewerbscharakter.

Doch auch in den Kitas und Kindergärten kann wegen der Corona Krise die KNAXIADE in den nächsten Wochen nicht in der gewohnten Art und Weise umgesetzt werden. Aus diesem Grund hat Projektleiter Reinhard Gansert vom Bayerischen Turnverband eine „KNAXIADE daheim“ entwickelt, die auch von der Sparkasse Berchtesgadener Land unterstützt wird. Er erstellte ein Bewegungsprogramm, das zuhause oder auch auf einer Wiese bzw. in einem Wald ganz einfach nachgemacht werden kann – 30 verschiedene Übungen, die die koordinativen Fähigkeiten wie z. B. Balancegefühl und Reaktionsfähigkeit verbessern. Der Spaß kommt auf jeden Fall nicht zu kurz.

Informationen mit den Ideen gibt es zum Download unter www.knaxiade.de. Hier gibt es auch die Möglichkeit eine Siegerurkunde herunterzuladen.

Für weitere Informationen oder Fragen:

Gisela Görlich

Abteilung Marketing

Sparkasse Berchtesgadener Land

Bahnhofstraße 17, 83435 Bad Reichenhall

Telefon: 08651 707-1322

Telefax: 08651 707-9999

E-Mail: gisela.goerlich@sparkasse-bgl.de